

10-күндік ас мәзірі.

31.10-11.11.2022ж

Күні	Таңғы ас	Түскі ас	Бесін ас	Кешкі ас
31.10.	Сүтке піскен ұнтақ ботқасы.Сары май жағылған нан,ірімшік.Тәтті шәй.	Кеспе көже. Тауық еті қос палау. Нан,алма қақ сусыны+С дәрумені. Т/ашар қырыққабат,сәбіз.	Айран.	Сүтке піскен тары ботқасы.Нан.Тәтті шәй.
01.11.	Сүтке піскен ячка ботқасы.Сары май жағылған нан,ірімшік.Какао.	Үрме бұршақ сорпасы Сиыр еті қос картоп зразасы. Нан,алма қақ сусыны+С дәрумені.Т/ашар қызылша.	Тәтті шәй, вафли.	Жұмыртқа қос бұқ вермишель.Нан. Тәтті шәй.
02.11	Сүтке піскен қарақұмық сорпасы.Сары май жағылған нан,ірімшік.Тәтті шәй.	Күріш сорпасы Сиыр еті қос бұқ көкөніс. Нан,алма қақ сусыны+С дәрумені.Т/ашар қырыққабат..	Лимон сусыны, карамель конфет.	Сүтке піскен сұлы ботқасы.Нан.Тәтті шәй.
03.11.	Сүтке піскен вермишель сорпасы. Сары май жағылған нан,ірімшік.Тәтті шәй.	Балық сорпасы. Балық котлеті,гар езіл бұршақ. .Нан,алма қақ сусыны+С дәрумені.Т/ашар қызылша.	Алма.	Курник. Нан.Тәтті шәй.
04.11.	Сүтке піскен күріш сорпасы.Сары май жағылған нан,ірімшік.Тәтті шәй.	Шаруа сорпасы. Сиыр еті қос лағман. Нан,алма қақ сусыны+С дәрумені.Т/ашар сәбіз.	Кисель, бөлішке.	Сүтке піскен жүгері ботқасы.Нан.Тәтті шәй.
07.11	Сүтке піскен қарақұмық сорпасы.Сары май жағылған нан,ірімшік.Тәтті шәй.	Маш сорпасы.. Сиыр еті қос макарон.. Нан,алма қақ сусыны+С дәрумені.Т/ашар қызылша.	Шырын, печенье.	Сүтке піскен ячка ботқасы. Нан.Тәтті шәй.
08.11	Сүтке піскен тары ботқасы.Сары май жағылған нан,ірімшік.Какао.	Қаймақ қос қызылша сорпасы. Тауық еті қос палау Нан,алма сусыны+С дәрумені.Т/ашар қырыққабат,сәбіз.	Тәтті шәй, шок конфет..	Көкөніс орамасы Нан.Тәтті шәй.
09.11.	Сүтке піскен вермишель сорпасы.Сары май жағылған нан,ірімшік.Тәтті шәй.	Манпар сорпасы.. Сиыр етімен тефтели,гарнир езіл бұршақ. .Нан,алма қақ сусыны+С дәрумені.Т/ашар қызылша.	Лимон сусыны, қаймақ қос сүзбе	Сүтке піскен жүгері ботқасы. Нан.Тәтті шәй.
10.11	Сүтке піскен сұлы ботқасы.Сары май жағылған нан,ірімшік.Тәтті шәй.	Балық сорпасы. Балық еті қос бәліш. Нан,алма қақ сусыны+С дәрумені.Т/ашар сәбіз.	Алма. печенье.	Шұжық қос бұқ қарақұмық.Нан.Тәтті шәй.
11.11.	Сүтке піскен күріш ботқасы.Сары май жағылған нан,ірімшік.Тәтті шәй.	Қаймақ қос қырыққабат сорпасы. Сиыр еті қос пигоди.. Нан,алма қақ сусыны+С дәрумені.Т/ашар қырыққабат,сәбіз.	Айран.	Сүтке піскен арпа сорпасы.Нан.Тәтті шәй.