



«Бекітемін»

№2 бөбекжай-бақша меңгерушісі:

Н.Сегизбаева

10-күндік ас мәзірі.

07.09-20.09.2022ж

Күні	Таңғы ас	Түскі ас	Бесін ас	Кешкі ас
07.09	Сүтке піскен тары ботқасы.Сары май жағылған нан.Тәтті шәй.	Украин сорпасы. Сиыр еті қос бұқ палау. Нан,алма қак сусыны+Сдәрумені. Т/ашар қияр,қызанақ.	Лимон сусыны,вафли.	Сүтке піскен жүгері ботқасы.Нан,тәтті шәй.
08.09	Сүтке піскен ұнтақ ботқасы.Сары май жағылған нан,ірімшік.Тәтті шәй.	Балық сорпасы. Балық етінен котлет,гарнир езіл картоп. Нан,алма қак сусыны+С дәрумені. Т/ашар қияр,қызанақ.	Какао,шұжық қос бөліш.	Гренки қос сорпа. Нан,тәтті шәй.
09.09	Сүтке піскен сұлы ботқасы.Сары май жағылған нан,ірімшік.Тәтті шәй.	Күріш сорпасы. Сиыр етімен котлет,гарнир езіл бұршақ. Нан,алма қак сусыны+С дәрумені. Т/ашар қияр, қызанақ.	Қаймақ қос сүзбе,тәтті шәй.	Сүтке піскен ячка ботқасы. Нан,тәтті шәй.
12.09	Сүтке піскен қарақұмық сорпасы.Сары май жағылған нан,ірімшік.Тәтті шәй.	Қаймақ қос арпа сорпасы. Сиыр еті қос орама. Нан,алма қак сусыны+С дәрумені. Т/ашар қияр,қызанақ.	Кисель,карамель конфет.	Сүтке піскен жүгері ботқасы. Нан,тәтті шәй.
13.09	Сүтке піскен вермишель сорпасы.Сары май жағылған нан,ірімшік.Какао.	Манпар сорпасы. Сиыр еті қос бұқ қарақұмық. Нан,алма қак сусыны+с дәрумені. Т/ашар қияр,қызанақ.	Тәтті шәй,вафли.	Шаруа сорпасы. Нан,тәтті шәй.
14.09	Сүтке піскен күріш ботқасы.Сары май жағылған нан,ірімшік.Тәтті шәй.	Қаймақ қос қырыққабат сорпасы. Сиыр еті қос лағман. Нан,алма қак сусыны+С дәрумені. Т/ашар қияр қызанақ.	Айран,бөлішке.	Сүтке піскен ячка ботқасы. Нан,тәтті шәй. Алма.
15.09	Сүтке піскен сұлы ботқасы.Сары май жағылған нан,ірімшік.Какао.	Балық сорпасы. Балық етімен котлет,гарнир езіл бұршақ. Нан,алма қак сусыны+С дәрумені. Т/ашар қияр қызанақ.	Шырын,печенье.	Курник.Нан,тәтті шәй.
16.09	Сүтке піскен ұнтақ ботқасы.Сары май жағылған нан,ірімшік.Тәтті шәй.	Фрикадельки сорпасы. Сиыр еті қос бұқ көкөніс. Нан,алма қак сусыны+С дәрумені. Т/ашар қияр,қызанақ.	Қаймақ қос сүзбе, лимон сусыны.	Сүтке піскен арпа сорпасы.Нан,тәтті шәй.