



Бекітемін;
№2 б/бақша меңгерушісі:
Н.Л.Сегізбаева

10-күндік ас мәзірі.

18.07-29.07.2022ж

№	Таңғы ас	Түскі ас	Бесін ас	Кешкі ас
18.07.22.	Сүтке піскен күріш сорпасы,сары май,ірімшік жағылған нан.Тәтті шәй.	Бұршақ сорпасы. Тауық еті қос бұқ макарон. Нан,алма қақ сусыны+С дәрумені.Т/ашар қияр қырыққабат.	Лимон сусыны,печенье.	Сүтке піскен сұлы ботқасы,тәтті шәй,нан.
19.07.22.	Сүтке піскен ячка ботқасы,сары май,ірімшік жағылған нан.Тәтті шәй.	Шаруа сорпасы. Сиыр еті қос нарын. Нан,алма қақ сусыны+Сдәрумені.Т/ашар қызанақ,сәбіз.	Какао.	Гренки қос сорпа.Нан.Тәтті шәй.
20.07.22.	Сүтке піскен вермишель сорпасы,сары май,ірімшік жағылған нан.Тәтті шәй.	Фрикаделький сорпасы. Сиыр еті қос бұқ көкөніс. Нан,алма қақ сусыны+С дәрумені.Т/ашар қияр,қызанақ.	Бөлішке.	Сүтке піске жүгері ботқасы.Нан.Тәтті шәй.
21.07.22.	Сүтке піскен ұнтақ ботқасы,сары май,ірімшік жағылған нан.Тәтті шәй.	Балық сорпасы. Балық котлеті,гарн езіл бұршақ.. Нан,алма қақ сусыны+Сдәрумені.Т/ашар қызанақ, қияр.	Вафли.	Мейіз қос палау.Нан.Тәтті шәй.
22.07.22.	Сүтке піскен қарақұмық сорпасы,сары май,ірімшік жағылған нан.Тәтті шәй.	Үрме бұршақ сорпасы. Бұқтыр шұжық,гарнир езіл картоп. Нан,алма қақ сусыны+С дәрумені.Т/ашар қызанақ,қияр.	Айран.	Сүтке піскен арпа сорпасы.Нан.Тәтті шәй.
25.07.22.	Сүтке піскен сұлы ботқасы,сары май,ірімшік жағылған нан.Тәтті шәй.	Маш сорпасы. Сиыр еті қос лағман. Нан,алма қақ сусыны+С дәрумені.Т/ашар қияр,қырыққабат.	Карамель конфет.	Сүтке піскен тары ботқасы.Нан.Тәтті шәй.
26.07.22.	Сүтке піскен ячка ботқасы,сары май,ірімшік жағылған нан.Тәтті шәй.	Манпар сорпасы. Сиыр еті котлеті,гарн бұқ қарақұмық. Нан,алма қақ сусыны+С дәрумені.Т/ашар қызанақ,сәбіз.	Какао	Қаймақ қос арпа сорпасы.Нан.Тәтті шәй.
27.07.22.	Сүтке піскен күріш ботқасы,сары май,ірімшік жағылған нан.Тәтті шәй.	Украин сорпасы. Пигоди. Нан,алма қақ сусыны+С дәрумені.Т/ашар қызанақ,қияр.	Қаймақ қос сүзбе.Тәтті шәй.	Сүтке піскен қарақұмық сорпасы.Нан.Тәтті шәй.
28.07.22.	Сүтке піскен вермишель сорпасы,сары май,ірімшік жағылған нан.Тәтті шәй.	Балық сорпасы. Балық жұмбазы,гарн езіл картоп. Нан,алма қақ сусыны+С дәрумені.Т/ашар қызанақ,қияр.	Шырын	Курник.Нан.Тәтті шәй.
29.07.22.	Сүтке піскен ұнтақ ботқасы,сары май,ірімшік жағылған нан,тәтті шәй.	Вермишель сорпасы.Палау.Нан,алма қақ сусыны+С дәрумені.Т/ашар қызанақ,қияр.	Айран.	Сүтке піскен жүгері ботқасы.Нан.Тәтті шәй.