

**Мектепке дейінгі білім берумен қамтылмаған балалардың ата-аналарына арналған
консультациялық пункттің жұмыс жоспары**

Тақырыбы	Мазмұны	Жұмыс формалары	Жауаптылар	Мерзімдер
«Баланың денсаулығы біздің қолымызда»	Салауатты өмір салты дегеніміз не. Күн режимінің мәні, қатаю. Баланың денесінің қозғалыс қажеттілігі. Дұрыс тамақтану құпиялары	Консультациялар, ұсынымдар, практикалық сабақтар, мастер-класстар	Мейірбике	Қыркүйек
«Отбасындағы және МДҰ жастағы балалардың қауіпсіздігі»	Қауіпсіз мінез-құлықтың негізгі ережелері. Мектеп жасына дейінгі баланың қауіпсіздігін қалай тиімді қамтамасыз етуге болады. Мектеп жасына дейінгі баланың қауіпсіздігіне кім жауап береді	Әңгімелесу, ұсыныстар, практикалық сабақтар	Тәрбиеші	Қазан
«Мектеп жасына дейінгі балаларға арналған білім беру ойындарының рөлі»	Ойынды қалай ұйымдастыруға болады. Отбасындағы бірлескен ойын. Оқу ойындарының түрлері	Әңгімелесу, ұсыныстар, практикалық сабақтар, мастер-класстар	Тәрбиеші	Қараша
«ЕБҚ бар баланы алып жүру ерекшеліктері»	ЕБҚ бар бала. ДМШ бар балаларды қолдау аясында мамандардың өзара әрекеті. МДҰ және үйдегі даму ортасы	Дәріс, ұсыныстар, практикалық сабақтар	Оқытушы-логопед	Желтоқсан
«Отбасылық бақыт әліппесі»	Естілмейтін бала. Қорқыныш та балалық шақтың қадамдары. Кішкентай забияки. Мен қандай анамын	Консультация, ата-аналарға арналған ұсыныстар, практикалық тренинг	Тәрбиеші	Қаңтар
«Үйдегі баланың қозғалыс белсенділігі»	Баланың қозғалыс саласының ерекшеліктері Балалар мен ата-аналарға арналған үй ойын орны.	Дәріс, ұсыныстар, практикалық сабақтар	Тәрбиеші	Ақпан

«Балалармен демалыс»	Бала өміріндегі би қимылдары Ата-аналар мен балалардың бірлескен демалысының ықтимал нысандары	Консультация Ата-аналарға арналған ұсыныстар Балалар мен ата-аналардың практикалық қызметі	Тәрбиеші	Наурыз
«Бала өміріндегі ертегінің рөлі»	Баланың ақыл-ой дамуындағы танымдық ертегілердің рөлі. Ертегі терапия. Артикуляциялық ертегілер-үйдегі логопед	Деріс Пікірталас Ата-аналарға арналған ұсыныстар	Тәрбиеші	Сәуір
«Ерте жастағы балаларды МДБ жағдайларына бейімдеу»	Бейімделу кезеңіндегі күн режимі. Баланы мектепке дейін бейімдеу кезінде ата-аналарға қалай әрекет ету керек. Бейімделу сипаты неге байланысты	Консультация Ата-аналарға арналған ұсыныстар Практикалық ұсыныстар	Тәрбиеші	Мамыр

«Жамбыл облысы әкімдігінің білім басқармасы Тараз қаласының білім бөлімінің №2 «Айсұлу» бөбекжай -бақшасы» мемлекеттік коммуналдық қазыналық кәсіпорыны

**«Баланың денсаулығы біздің қолымызда»
(консультациялық пункт)**

Мейірбике:Измаганбетова А.

Тараз

Тұмау – үнемі өзгеріп тұратын вируспен шақырылады, ол респираторлы ауру түрінде өтеді? Адамнан адамға ауа тамшылы жолмен беріледі, сонымен қатар түшкіру мен жөтелу кезінде қолымызды жапқан кезде қол арқылы берілу мүмкін.

- Тұмаудың белгілері: жоғары температура, жөтел, тамақтың ауруы, бастың ауруы, тез шаршау және т.б. Балаларда тұмау әртүрлі өтеді: біреулері тез шаршап, ұйықтай береді, басқалары мазасызданып, температуралары 37-38 градусқа көтеріледі, тыныс алулары бәсеңдейді. Тұмаудан кейін ең жиі кездесетін асқыну ол екіншілік бактериалды пневмония. Сонымен қатар тұмау созылмалы ауруларды (демікпе, бронхит), жүрек қан тамырлар жүйесінің (миокардит, бүйрек жетіспеушілігі және эндокринді бұзылыстарға (қант диабеті) өршігуіне әкелуі мүмкін.

- Халық арасында айлық өткізу мақсаты: ммунизация жүргізу қажеттілігі туралы ата-аналарға хабарлау, бас тарту салдарынан болатын қауіп-қатерге назарларын аудару, ЖРВИ және тұмаудың профилактикасы мақсатында ата-аналар жауапкершілігі жөнінде ескерту.

1. Профилактиканың ең сенімді және тиімді әдісі – егу:

- заманауи тұмауға қарсы вакциналар қауіпсіз және тиімділігі жоғары;
- тұмауға екпе жасату арқылы, сіздер аурудан болған асқынудан қашасыздар;
- эпидемиологиялық мезгіл (қазан, қараша) басталғанша екпені жасату керек;
- екпенің алдында дәрігердің қарауы және кеңес беруі міндетті.

2. ЖРВИ, тұмау және пневмококк инфекциясының эпидемиологиялық мезгілі кезінде профилактикалық шаралар:

- жақсы тамақтану және жеткілікті ұйықтау, таза ауада көп уақыт өткізу, дем алу мен оқу тәртібін сақтау;
- ұйымдасқан шаралар өткізетін және адамдар көп жерлерге бармау;
- қол гигиенасын сақтау. Қолды сабындап 20 секунд жуу, әсіресе ортақ заттарды пайдаланғаннан соң және жөтеліп түшкіргеннен кейін;
- баларды орамалға немесе қолға жөтелу мен түшкіруді уйрету;
- баланың денсаулығын бақылау: дене қызуын және басқа белгілерін тексеріп тұру;
- бөлмені желдетіп, ылғалды жинауды ұйымдастыру.