



10-күндік ас мәзірі.
27.06-08.07.2022ж

№	Таңғы ас	Түскі ас	Бесін ас	Кешкі ас
01.07.	Сүтке піскен арпа сорпасы. Сары май жағылған нан,тәтті шәй.	Фрикадельки сорпасы. Сиыр еті қос лағман. Нан,алма қақ сусыны+С дәрумені.	Печенье	Сүтке піскен жүгері ботқасы.Нан,тәтті шәй.
04.07.	Сүтке піскен вермишель сорпасы. Сары май жағылған нан,тәтті шәй.	Манпар сорпасы. Сиыр еті қос картоп зразасы. Нан,алма қақ сусыны+Сдәрумені.	Карамель конфет.	Сүтке піскен достық сорпасы.Тәтті шәй,Нан.
05.07.	Сүтке піскен күріш ботқасы.Сары май жағылған нан,тәтті шәй.	Маш сорпасы. Сиыр еті қос нансалма. Нан,алма қақ сусыны+Сдәрумені.	Кисель	Гренкий қос сорпа.Тәтті шәй.Нан.
07.07.	Сүтке піскен ұнтақ жарма ботқасы.Сары май,ірімшік жағылған нан,тәтті шәй.	Балық сорпасы. Балық жұмбазы гарнир езіл бұршақ. Нан,алма қақ сусыны+Сдәрумені.Тәбет ашар қызанақ қияр.	Вафли.	Курник.Тәтті шәй.Нан.
08.07.	Сүтке піскен қарақұмық сорпасы.Сары май,ірімшік жағылған нан,тәтті шәй.	Украин сорпасы . Сиыр еті қос орама. Нан,алма қақ сусыны+Сдәрумені.	Печенье.	Сүтке піскен жүгері ботқасы.Тәтті шәй.Нан.
11.07.	Сүтке піскен тары ботқасы.Сары май,ірімшік жағылған нан,тәтті шәй.	Қаймақ қос арпа сорпасы. Сиыр еті қос бұқ көкөніс. Нан,алма қақ сусыны+Сдәрумені.Тәбет ашар қызанақ, қияр.	Бөлішке.	Сүтке піскен ячка ботқасы.Тәтті шәй.Нан.
12.07.	Сүтке піскен сұлы ботқасы.Сары май,ірімшік жағылған нан,тәтті шәй.	Бұршақ сорпасы. Тауық еті қос палау. Нан,алма қақ сусыны+Сдәрумені.Тәбеташар қызанақ, қияр.	Кисель.	Вермишель сорпасы.Тәтті шәй.Нан.
13.07.	Сүтке піскен ұнтақ ботқасы.Сары май,ірімшік жағылған нан,тәтті шәй.	Қаймақ қос қырыққабат сорпасы. Сиыр еті қос бұқ қарақұмық. Нан,алма қақ сусыны+Сдәрумені.Тәбеташар қызанақ, қияр.	Айран.	Сүтке піскен достық ботқасы.Тәтті шәй.Нан.
14.07.	Сүтке піскен күріш сорпасы.Сары май,ірімшік жағылған нан,тәтті шәй.	Балық сорпасы. Балық жұмбазы гарнир езіл картоп. Нан,алма қақ	Шырын	Сүзбе пісірмесі.Тәтті шәй.Нан.